

# РЕГИОНАЛЬНЫЙ РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР

ПО ПРОФИЛАКТИКЕ БЕЗНАДЗОРНОСТИ И ПРАВОНАРУШЕНИЙ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

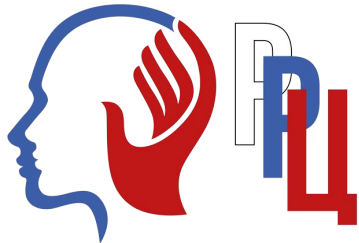
## ПОРЯДОК МЕЖВЕДОМСТВЕННОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ НА ТЕРРИТОРИИ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Гильштейн Эльвира Яковлевна, начальник сектора  
по организационно-техническому обеспечению  
деятельности комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав  
при Правительстве Ленинградской области



#КОМАНДА  
47





## ОСНОВНЫЕ РАЗДЕЛЫ ПОРЯДКА

Информационный обмен субъектами при выявлении признаков суицидального поведения



Цель-оперативный обмен информацией

### Участники:

- родители
- медицинская организация
- территориальный отдел прокуратуры
- территориальный отдел СУ СК
- дежурная часть органа внутренних дел
- Управление Роскомнадзора по ЛО
- КДНиЗП ОМСУ

Профилактическая деятельность по предупреждению суицидального поведения несовершеннолетних и вовлечения в совершение действий, представляющих опасность для жизни



Цель-недопущение совершения суицида, вовлечения в совершение действий, представляющих опасность для жизни

### Участники:

- органы и учреждения системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних
- КДНиЗП при Правительстве ЛО
- КДНиЗП ОМСУ

Выявление признаков суицидального поведения и организация профилактической работы с несовершеннолетними, склонными к суицидальному поведению



Цель-определение факторов риска суицидального поведения

### Участники:

- органы и учреждения системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних
- КДНиЗП при Правительстве ЛО
- КДНиЗП ОМСУ

Организация профилактической работы с несовершеннолетними, совершившими суицидальную попытку



Цель-профилактика вторичного суицида, нормализация обстановки

### Участники:

- органы и учреждения системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних
- КДНиЗП при Правительстве ЛО
- КДНиЗП ОМСУ

# ПРИЛОЖЕНИЯ К ПОРЯДКУ

## Приложение 1.

Сообщение о выявлении несовершеннолетнего, пострадавшего от суицидальной попытки, признаков суицидального поведения несовершеннолетнего, о склонении несовершеннолетнего к совершению самоубийства, о выявленном случае нарушения прав несовершеннолетнего



Приложение 1  
к Порядку межведомственного взаимодействия по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних на территории Ленинградской области, утвержденного постановлением комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при Правительстве Ленинградской области от 29 июня 2022 года № 2

(форма)

БЛАНК ОРГАНИЗАЦИИ

В орган (учреждение) системы профилактики муниципального образования, родителям (законным представителям)

### Сообщение

о выявлении несовершеннолетнего, пострадавшего от суицидальной попытки, признаков суицидального поведения несовершеннолетнего, о склонении несовершеннолетнего к совершению самоубийства, о выявленном случае нарушения прав несовершеннолетнего

1. Ф.И.О. несовершеннолетнего \_\_\_\_\_
2. Дата рождения « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ года рождения
3. Место жительства \_\_\_\_\_
4. Место учебы (занятость) \_\_\_\_\_
5. Сведения о родителях (ФИО, контактные телефоны) \_\_\_\_\_
6. Информация о том, состоит семья (ребенок) на учете \_\_\_\_\_
7. Факт выявлен « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.
8. Событие, выявление фактов:
  - выявление несовершеннолетнего, пострадавшего от суицидальной попытки (*обстоятельства*) \_\_\_\_\_
  - выявление признаков суицидального поведения несовершеннолетнего (*обстоятельства*) \_\_\_\_\_
  - выявление факта склонения несовершеннолетнего к совершению суицида (*обстоятельства*) \_\_\_\_\_
  - выявление факта распространения среди несовершеннолетних информации о способах совершения самоубийства, призывов к совершению суицида в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (*обстоятельства*) \_\_\_\_\_
  - выявление факта вовлечения несовершеннолетнего в совершение действий, представляющих опасность для их жизни (*обстоятельства*) \_\_\_\_\_
9. Дата обращения в органы внутренних дел « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.
10. Обстоятельства выявления факта (причины и условия суицидального поведения): \_\_\_\_\_
11. Принятые меры \_\_\_\_\_

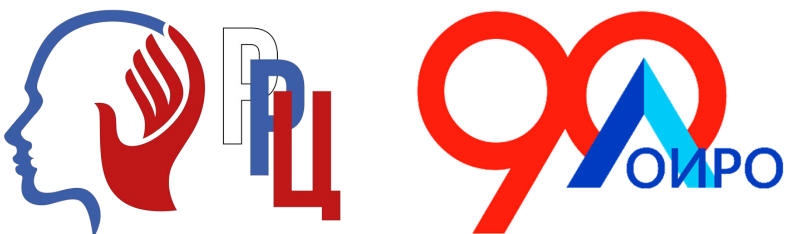
Руководитель

(подпись)

# ПРИЛОЖЕНИЯ К ПОРЯДКУ

## Приложение 2.

Примерная индивидуальная программа сопровождения несовершеннолетнего



Приложение 2  
к Порядку межведомственного взаимодействия по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних на территории Ленинградской области, утвержденного постановлением комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при Правительстве Ленинградской области от 29 июня 2022 года № 2

(форма)

### Примерная индивидуальная программа сопровождения несовершеннолетнего (далее – ИПС)

\_\_\_\_\_  
*ФИО несовершеннолетнего, дата рождения, образовательная организация*

Период реализации ИПС \_\_\_\_\_  
Основания для разработки ИПС \_\_\_\_\_

№	Мероприятие	Срок реализации	Ответственный	Ожидаемый результат
<b>Диагностический блок</b>				
<b>Блок «Профилактические мероприятия с несовершеннолетним» *</b>				
<b>Блок «Работа с педагогами»</b>				
<b>Блок «Работа с родителями (законными представителями)»</b>				
<b>Блок «Работа со сверстниками» **</b>				

\_\_\_\_\_  
ФИО родителей (законных представителей)

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
ФИО, должность специалиста

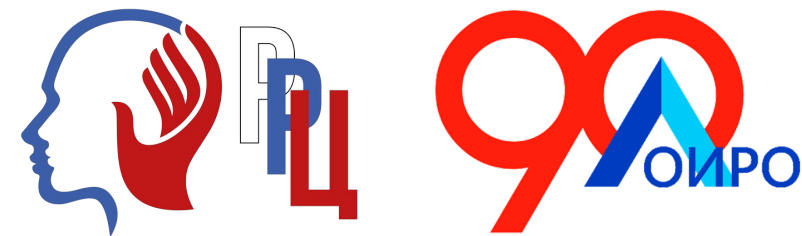
\_\_\_\_\_  
подпись

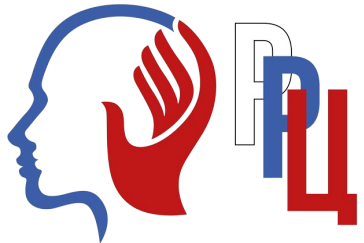
\* включаются индивидуальные и групповые мероприятия, необходимость которых определена результатами мероприятий диагностического блока

\*\* мероприятия данного блока включаются в случае необходимости, с опорой на результаты проведения мероприятий диагностического блока и комплексной оценки ситуации

# НАПРАВЛЕНИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ (В ЦЕЛЯХ НЕДОПУЩЕНИЯ СУИЦИДА)

- ✓ популяризация служб экстренной психологической помощи
- ✓ информирование (законных представителей) о причинах и проявлениях суицидального поведения
- ✓ повышение уровня компетентности специалистов
- ✓ анализ причин и проявлений суицидального поведения
- ✓ анализ обстоятельств, способствовавших совершению повторных попыток суицида
- ✓ обобщение недостатков в работе по профилактике





# РЕГИОНАЛЬНЫЙ РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР

ПО ПРОФИЛАКТИКЕ БЕЗНАДЗОРНОСТИ И ПРАВОНАРУШЕНИЙ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

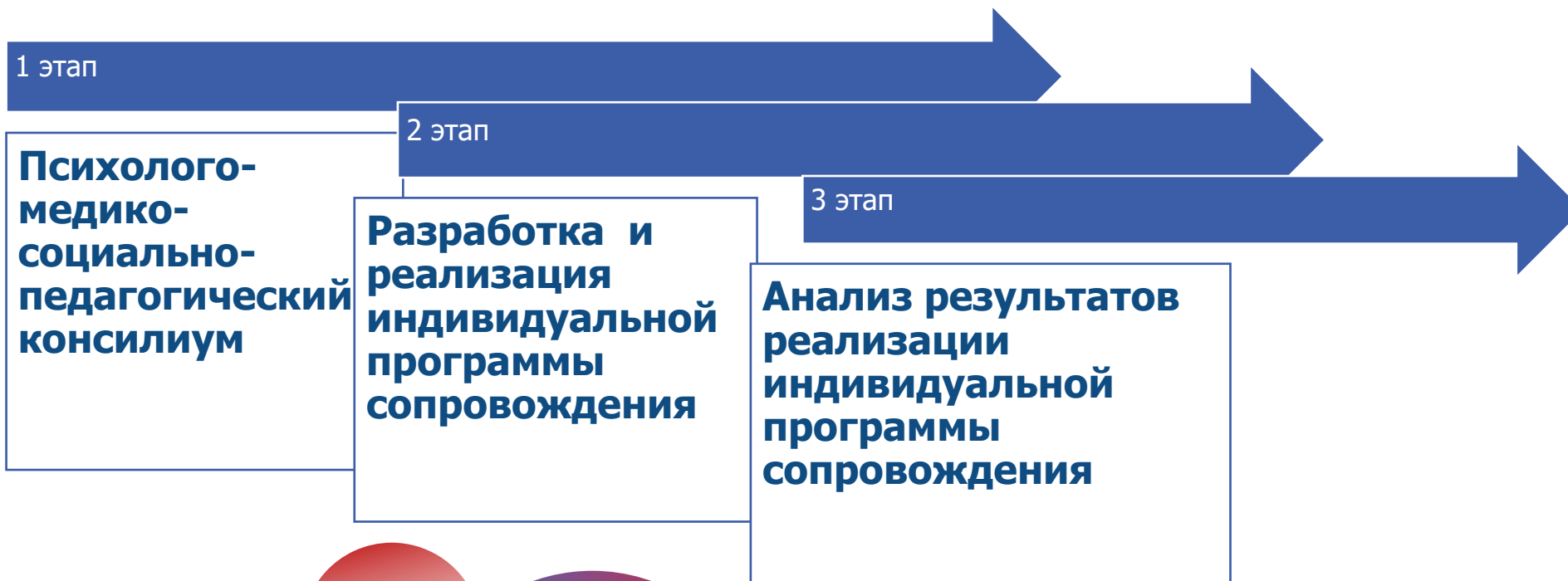


## СХЕМА ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ПРИ ВЫЯВЛЕНИИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ, СКЛОННЫХ К СУИЦИДАЛЬНЫМ ПОПЫТКАМ

Мониторинг образовательной организацией признаков суицидальной угрозы (2 раза в год)



заключение





## СХЕМА ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ПРИ СОВЕРШЕНИИ СУИЦИДАЛЬНОЙ ПОПЫТКИ





## ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

### РАСПОРЯЖЕНИЕ

от 26 апреля 2021 г. № 1058-р

МОСКВА

1. Утвердить прилагаемый комплекс мер до 2025 года по совершенствованию системы профилактики суицида среди несовершеннолетних (далее - комплекс мер).

2. Федеральным органам исполнительной власти и организациям, ответственным за реализацию комплекса мер:

осуществлять реализацию комплекса мер в пределах бюджетных ассигнований, предусмотренных им в федеральном бюджете на соответствующий финансовый год;

ежегодно, до 25 февраля года, следующего за отчетным периодом, представлять в Минздрав России информацию о ходе реализации комплекса мер.

3. Минздраву России ежегодно, до 25 марта года, следующего за отчетным периодом, представлять в Минпросвещения России доклад о ходе реализации комплекса мер на основе информации, полученной от федеральных органов исполнительной власти и организаций, ответственных за реализацию комплекса мер, для включения в доклад Правительству Российской Федерации о ходе реализации плана основных мероприятий до 2025 года, проводимых в рамках Десятилетия детства.

4. Рекомендовать органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации при осуществлении своей деятельности обеспечить реализацию комплекса мер.

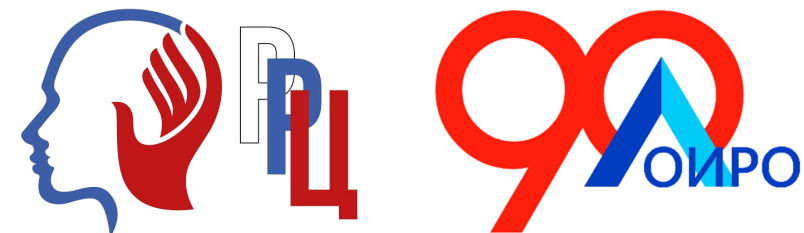
Председатель Правительства  
Российской Федерации



М.Мишустин

# ОСНОВАНИЯ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ

## Комплекс мер







МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ)

Департамент государственной  
политики в сфере защиты прав  
детей

Короветы Ряд, д. 2, Москва, 127006  
Тел. (495) 387-01-10, доб. 3450  
E-mail: d07@mfed.gov.ru

30.10.2020 № 07-6586

#### О направлении информации

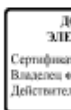
Департамент государственной  
Минпросвещения России во исполне  
по совершенствованию системы профи  
утвержденного распоряжением 1  
от 18 сентября 2019 г.  
по проведению в образовательных орг  
мероприятий для родителей (законных  
профилактики суицидального повед  
вопросов, касающихся психологически  
факторов поведения, необходимости  
и психиатрам в случаях неадекватн  
несовершеннолетнего.

Приложение: на 11 л. в 1 экз.

Директор  
департамента

Юрчук О.Л.  
(495) 387-01-10, доб. 3042

О направлении информации - 07



Руководителям органов исполнительной  
власти субъектов Российской Федерации,  
осуществляющим государственное  
управление в сфере образования

#### Приложение

##### Рекомендации

по проведению в образовательных организациях субъектов Российской Федерации мероприятий для родителей (законных представителей) по формированию культуры профилактики суицидального поведения несовершеннолетних с освещением вопросов, касающихся психологических особенностей развития детей и подростков, факторов поведения, необходимости своевременного обращения к психологам и психиатрам в случаях неадекватного или резко изменившегося поведения несовершеннолетнего

Настоящие рекомендации разработаны во исполнение пункта 2 комплекса мер до 2020 года по совершенствованию системы профилактики суицида среди несовершеннолетних, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 18 сентября 2019 г. № 2098-р, адресованы педагогам-психологам, социальным педагогам и иным педагогическим работникам в образовательных организациях, осуществляющим взаимодействие с родителями (законными представителями) несовершеннолетних по вопросам предупреждения формирования суицидального поведения, и направлены на обеспечение единых подходов при планировании и проведении в образовательных организациях мероприятий для родителей (законных представителей) по формированию культуры профилактики суицидального поведения несовершеннолетних с освещением вопросов, касающихся психологических особенностей развития детей и подростков, факторов поведения, необходимости своевременного обращения к психологам и психиатрам в случаях неадекватного или резко изменившегося поведения несовершеннолетнего.

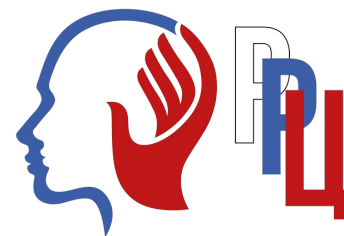
##### Глоссарий

Деадаптация – нарушение приспособляемости организма к меняющимся условиям среды обитания или неадаптивное поведение человека в сложных для него жизненных обстоятельствах.

Деадаптация социальная проявляется в нарушении норм морали и права, в асоциальных формах поведения и деформации системы внутренней регуляции, референтных и ценностных ориентации, социальных установок и т.д.

# ОСНОВАНИЯ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ

## Рекомендации Министерства просвещения РФ для образовательных организаций



Министерство образования и науки Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное научное учреждение  
«Центр защиты прав и интересов детей»

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ  
ДЛЯ ПЕДАГОГОВ-ПСИХОЛОГОВ И СОЦИАЛЬНЫХ  
ПЕДАГОГОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ  
ПО ПРОВЕДЕНИЮ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ  
С НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМИ, СКЛОННЫМИ  
К СУИЦИДАЛЬНОМУ ПОВЕДЕНИЮ**

Москва, 2018

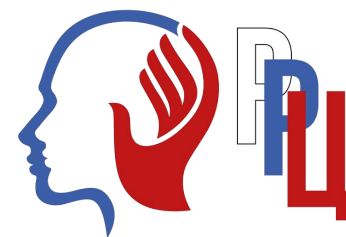
2

**СОДЕРЖАНИЕ**

1. ВВЕДЕНИЕ .....	3
2. ОПРЕДЕЛЕНИЕ И КЛАССИФИКАЦИЯ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ .....	4
Суицидальное поведение с преимущественным воздействием на значимых других .....	4
Аффективное суицидальное поведение .....	5
Суицидальное поведение с выраженными интенциями к смерти .....	5
3. «ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ПОРТРЕТ» СОВРЕМЕННЫХ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ И ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ .....	5
Особенности подросткового возраста .....	5
Характерные особенности подростков .....	6
Внутренние противоречия подростков .....	6
Реакция на жизненные проблемы .....	7
Поведенческие реакции .....	7
Факторы угроз психической безопасности .....	8
Предрассужки и факты о суициде .....	9
4. СУИЦИДАЛЬНЫЕ РИСКИ — РИСКИ ДЛЯ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ .....	13
Особенности суицидального поведения в подростковом возрасте .....	13
Мотивы суицидального поведения .....	14
Синдром Вертера .....	14
Внешние признаки возможности суицидального риска .....	15
Знаки (проявления) суицидального риска .....	15
Особенности эмоционального состояния и особенности мышления, свидетельствующие о суицидальной угрозе .....	16
Оценка суицидального риска и профилактика суицидального поведения .....	18
5. ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ И РЕСУРСЫ .....	23
6. ПРИЛОЖЕНИЕ .....	27

# ОСНОВАНИЯ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ

Рекомендации Министерства  
просвещения РФ для педагогов



**Порядок  
межведомственного взаимодействия по профилактике суицидального поведения  
несовершеннолетних на территории Ленинградской области**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий Порядок межведомственного взаимодействия по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних (далее – Порядок) определяет последовательность совместных согласованных действий субъектов межведомственного взаимодействия на территории Ленинградской области по вопросам организации:

- оперативного обмена информацией о выявленных несовершеннолетних, склонных к суицидальному поведению, фактах склонения несовершеннолетних к совершению суицида, фактах вовлечения несовершеннолетних в совершение действий, представляющих опасность для их жизни;

- профилактической деятельности по предупреждению суицидального поведения несовершеннолетних и вовлечения несовершеннолетних в совершение действий, представляющих опасность для их жизни;

- выявления несовершеннолетних, склонных к суицидальному поведению;

- оказания несовершеннолетним склонным к суицидальному поведению, их законным представителям своевременной комплексной психолого-педагогической и медико-социальной помощи;

- проведения индивидуальной медицинской, психологической, социальной и педагогической работы с несовершеннолетними, совершившими суицидальные попытки, а также их семьями.

1.2. Основными задачами реализации Порядка являются:

- обеспечение защиты прав и законных интересов несовершеннолетних, сохранения их жизни и здоровья за счет раннего выявления склонности к суицидальному поведению, устранения причин, способствующих суицидальному поведению;

- обеспечение эффективного межведомственного взаимодействия субъектов профилактики по выявлению и осуществлению индивидуального психолого-педагогического, медицинского и социального сопровождения несовершеннолетних, склонных к суицидальному поведению;

- обеспечение эффективного межведомственного взаимодействия субъектов профилактики по выявлению и пресечению случаев вовлечения несовершеннолетних в совершение действий, представляющих опасность для их жизни.

1.3. В настоящем Порядке используются следующие понятия:

межведомственное взаимодействие – совместные согласованные действия (решения) органов и учреждений системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних муниципального образования Ленинградской области по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних;

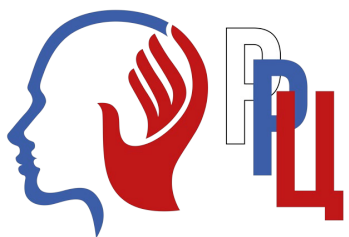
# МЕТОДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

Порядок межведомственного  
взаимодействия Ленинградской области  
2022 год



# МЕТОДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

## Памятка для педагогов



# 4

## СУИЦИДАЛЬНОЕ, САМОПОВРЕЖДАЮЩЕЕ ПОВЕДЕНИЕ

ПАМЯТКА ДЛЯ ПЕДАГОГОВ В СООТВЕТСТВИИ С НАВИГАТОРОМ ПРОФИЛАКТИКИ

Учитывая, что развитие суицидального, самоповреждающего поведения часто связано с депрессией, необходимо обращать внимание на ее **ТИПИЧНЫЕ СИМПТОМЫ**



- устойчивое снижение настроения, переживания своей ненужности (бремени для близких людей), одиночества, чувства неполноценности, беспомощности, потеря самоуважения, низкая самооценка и чувство вины;
- переживания, описываемые как «невыносимая психическая (душевная) боль», как физическое ощущение «мучительного чувства дискомфорта в груди», часто сопровождаемые отсутствием чувств к близким людям;
- вялость, хроническая усталость, безнадёжность и беспомощность;
- снижение интересов к деятельности или снижение удовольствия от деятельности, которая раньше ребенку нравилась;
- поглощённость темой смерти;
- социальная изоляция и сложности во взаимоотношениях;
- резкое снижение успеваемости, пропуски школы; сложности концентрации внимания;
- деструктивное (разрушительное, отклоняющееся) поведение;
- повышенная чувствительность к неудачам или неадекватная реакция на похвалы и награды;
- повышенная раздражительность, гневливость (зачастую из-за мелочей), враждебность или выраженная тревога;
- жалобы на физическую боль, например, боль в желудке или головную боль, жалобы на значительные изменения сна и аппетита (бессонница или сонливость, потеря аппетита или неконтролируемое обжорство).

Не все из перечисленных симптомов могут присутствовать одновременно. Однако наличие одного или двух поведенческих признаков указывает на то, что ребенку нужна помощь специалиста

Если педагог обнаружил у подростка признаки депрессивного состояния, суицидальные мысли, факты нанесения себе физического вреда, необходимо **НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО** (сохраняя конфиденциальность по отношению к третьим лицам, этические нормы):

- 1) сообщить родителям (законным представителям) ребенка о своих наблюдениях с целью мотивирования семьи на обращение за помощью к профильным специалистам;
- 2) сообщить школьному психологу (при отсутствии – социальному педагогу, заместителю директора по воспитательной работе) о своих наблюдениях с целью (при необходимости) принятия оперативных мер для оказания экстренной помощи обучающемуся;
- 3) сообщить администрации образовательной организации о сложившейся ситуации, с целью принятия управленческих решений по привлечению специалистов для оказания помощи обучающемуся, а также для составления плана психолого-педагогического сопровождения обучающегося.



КУДА ЕЩЕ МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ ПЕДАГОГУ



Всероссийский Детский телефон доверия (бесплатно, круглосуточно)  
**8-800-2000-122**

Психологическое консультирование, экстренная и кризисная психологическая помощь для детей в трудной жизненной ситуации, подростков и их родителей, педагогов и специалистов в организациях Вашего муниципалитета/региона



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

РЕГИОНАЛЬНЫЙ РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР  
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ БЕЗНАДЗОРНОСТИ И  
ПРАВОНАРУШЕНИЙ  
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ  
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: 197136, Санкт-Петербург,  
Чкаловский пр., 25а лит.А.

Сайт: [www.rrc47.ru](http://www.rrc47.ru)

E-mail: [office@rrc47.ru](mailto:office@rrc47.ru)

